

Hola Wellness
Travel



AUTO SANACIÓN
Willka Tika Retiro Montaña Sagrada

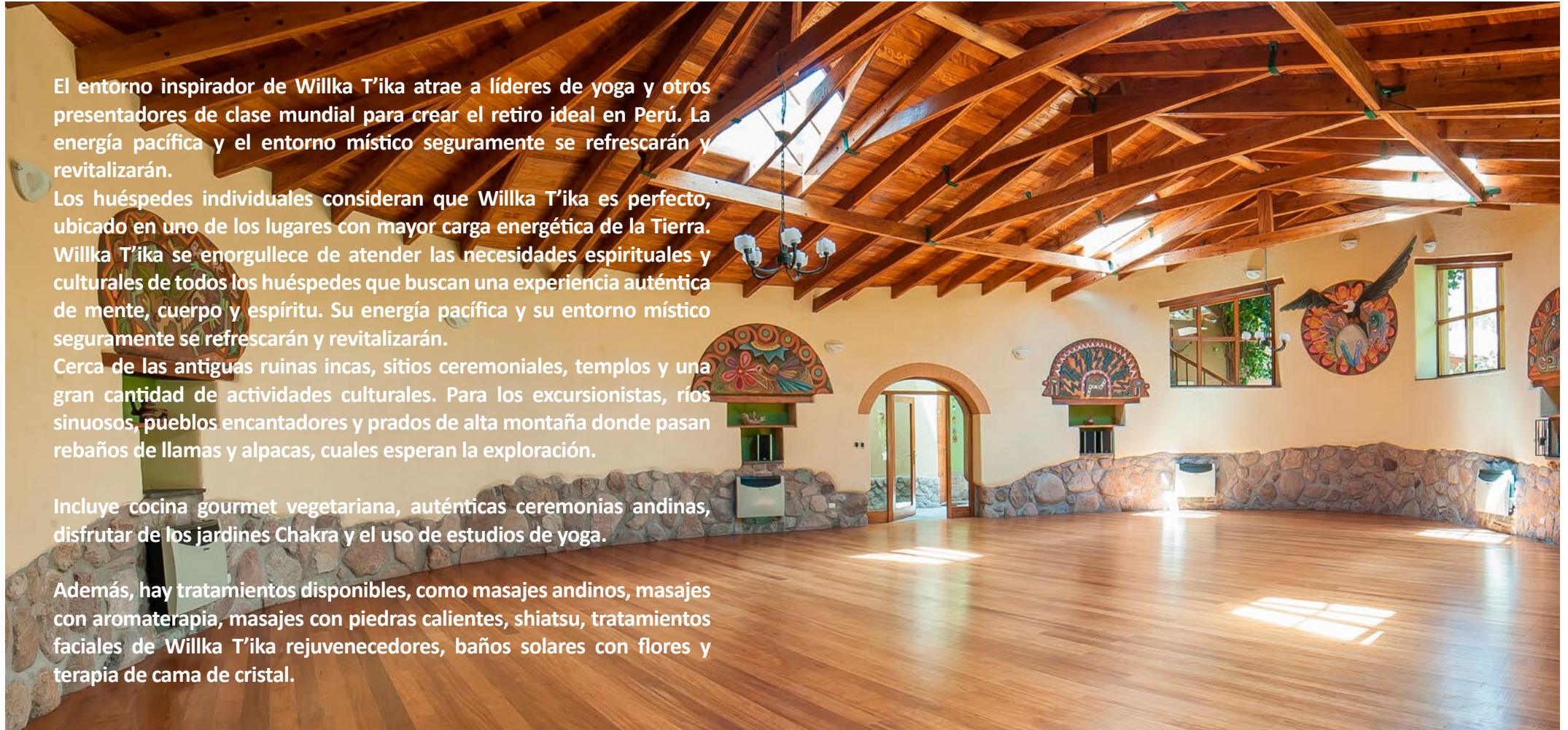
El entorno inspirador de Willka T'ika atrae a líderes de yoga y otros presentadores de clase mundial para crear el retiro ideal en Perú. La energía pacífica y el entorno místico seguramente se refrescarán y revitalizarán.

Los huéspedes individuales consideran que Willka T'ika es perfecto, ubicado en uno de los lugares con mayor carga energética de la Tierra. Willka T'ika se enorgullece de atender las necesidades espirituales y culturales de todos los huéspedes que buscan una experiencia auténtica de mente, cuerpo y espíritu. Su energía pacífica y su entorno místico seguramente se refrescarán y revitalizarán.

Cerca de las antiguas ruinas incas, sitios ceremoniales, templos y una gran cantidad de actividades culturales. Para los excursionistas, ríos sinuosos, pueblos encantadores y prados de alta montaña donde pasan rebaños de llamas y alpacas, cuales esperan la exploración.

Incluye cocina gourmet vegetariana, auténticas ceremonias andinas, disfrutar de los jardines Chakra y el uso de estudios de yoga.

Además, hay tratamientos disponibles, como masajes andinos, masajes con aromaterapia, masajes con piedras calientes, shiatsu, tratamientos faciales de Willka T'ika rejuvenecedores, baños solares con flores y terapia de cama de cristal.





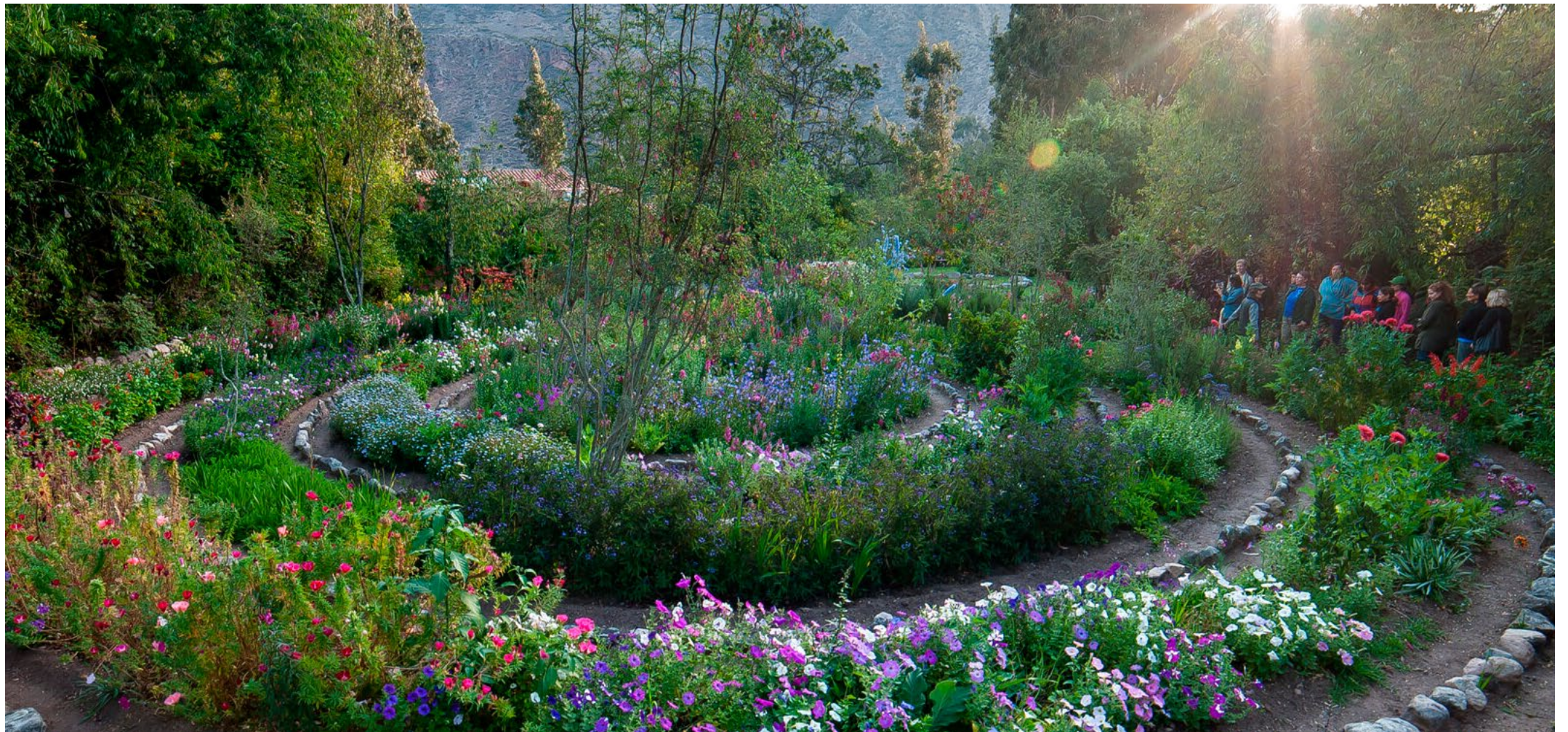
Día1: CUSCO – VALLE SAGRADO DE LOS INKAS - URUBAMBA

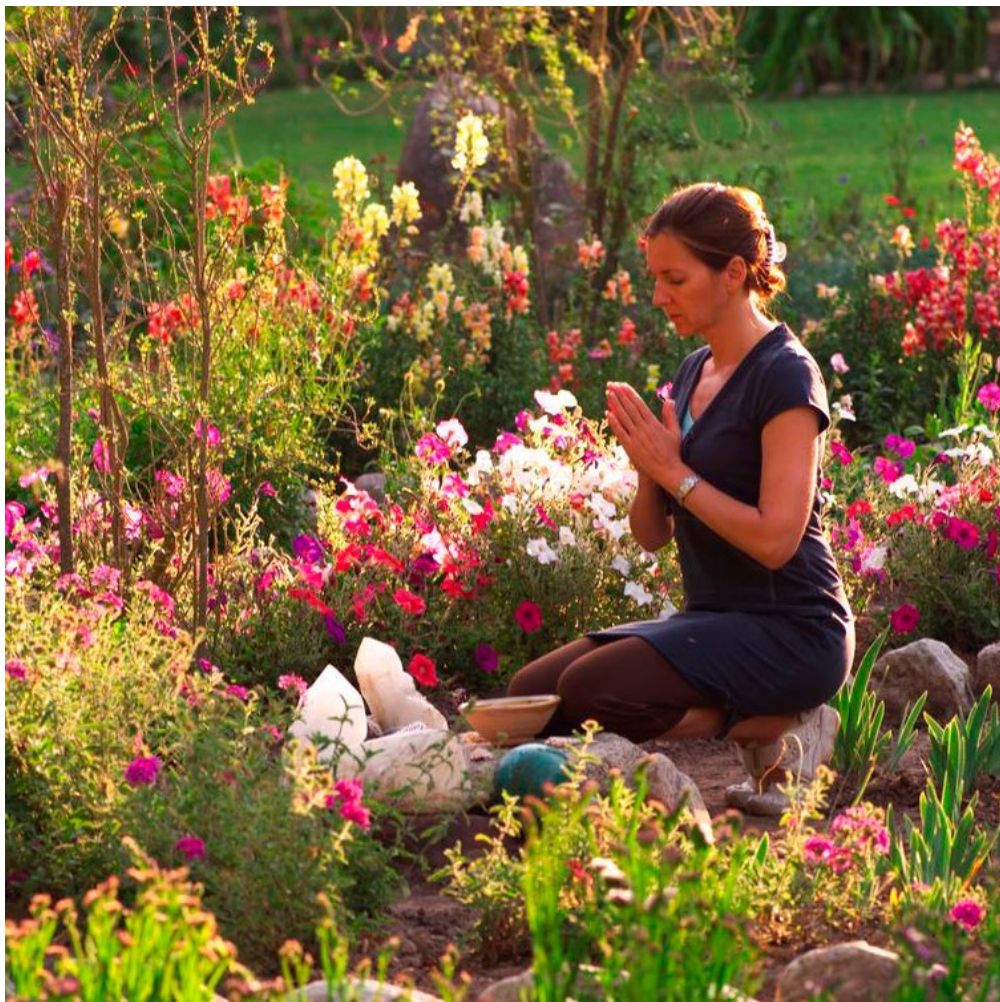
Será llevado desde Cusco a su hotel en Valle Sagrado. A su llegada, comience su día con un desayuno energético y nutritivo. Luego, experimente los siete jardines de las chakras, cada jardín contiene símbolos, formas, esculturas y plantas medicinales que resuenan con una de las siete chakras, o centros de energía, del cuerpo humano. Las flores que florecen en cada jardín son del color particular asociado con esa chakra, inundando los ojos del visitante con un solo tono. Se sabe que tanto las longitudes de onda de color como las vibraciones de las flores se curan a nivel físico y emocional y traen paz al alma.

Experimente los jardines que sanan y se equilibran, al permitir que los huéspedes se conecten directamente con la sabiduría de la naturaleza. Camina, medita, escribe, pinta o simplemente relájate en el jardín de la chakra que prefieras. Sintoneice y reciba los susurros de Pachamama, la Madre Tierra. Tiempo de Almuerzo.

Actividad Opcional: Masaje clásico, masaje de aromaterapia, masaje con piedras calientes y shiatsu. (Costo adicional) Instructor de yoga se puede proporcionar a un costo adicional. Termine el día tomando una cena relajante, bajo el iluminado cielo de Urubamba, que lo hará sentir como parte de la naturaleza.

Activity of the Day	: Siete Jardines de las Chakra & Yoga Actividad Opcional: Masaje Clásico, aromaterapia, piedras calientes y shiatsu
Comidas	: Desayuno – Almuerzo - Cena
Hotel	: Willka Tika Essential Wellness
Categoría	: Estándar
Altitud	: 2,871 m.s.n.m.
Temperatura Promedio	: 18°C / 64°F





Día 2: RELAJACION CON EL AMBIENTE

Comience su día con un desayuno saludable, y prepárese para tener un masaje andino. Este te dejará en un estado de relajación que no olvidarás. Más tarde, experimente un baño floral al aire libre bajo un cielo nocturno adornado con la Vía Láctea. Disfrute de un baño de lujo bajo las estrellas antes de acostarse. Estas son calentadas y energizadas por el sol durante el día. Por la noche el agua se infunde con flores, hierbas medicinales y sal orgánica de Maras.

Actividad Opcional: masaje de aromaterapia, masaje con piedras calientes y shiatsu.
(Costo adicional)

Activity of the Day	: Sola Floral Bath & Masaje Andino Actividad Opcional Estilos de Masaje: Aromaterapia, piedras calientes y shiatsu.
Comidas	: Desayuno –Almuerzo - Cena
Hotel	: Willka Tika Essential Wellness
Categoría	: Estándar
Altitud	: 2,871 m.s.n.m.
Temperatura Promedio	: 18°C / 64°F



Día 3: CONECTANDOTE CONTIGO MISMO – DIA DE SALIDA

Comience el día con un desayuno nutritivo bajo el cielo místico de Urubamba. Luego relájese y rejuvenezca mientras sus centros de energía vuelven al equilibrio, con una terapia de luz de cristal. Esta terapia, diseñada por el famoso sanador brasileño Juan de Dios, combina color, luz, cristales de cuarzo y música para despejar y realinear los chakras del cuerpo. Este suave tratamiento fomenta la curación del cuerpo y la mente y te hará sentir revitalizado y renovado. Siga la sesión con una taza de té de hierbas frescas y siéntese tranquilamente en uno de los jardines de chakras para maximizar e integrar la experiencia de curación.

A la hora coordinada, será recogido y llevado al aeropuerto para tomar su vuelo a su siguiente a casa o siguiente destino.

Actividad del Día	: Terapia Luz de Cristal
Comidas	: Desayuno –Almuerzo
Altitud	: 2,871 m.s.n.m.
Temperatura Promedio	:

18°C / 64°F





Hola Wellness Travel

