

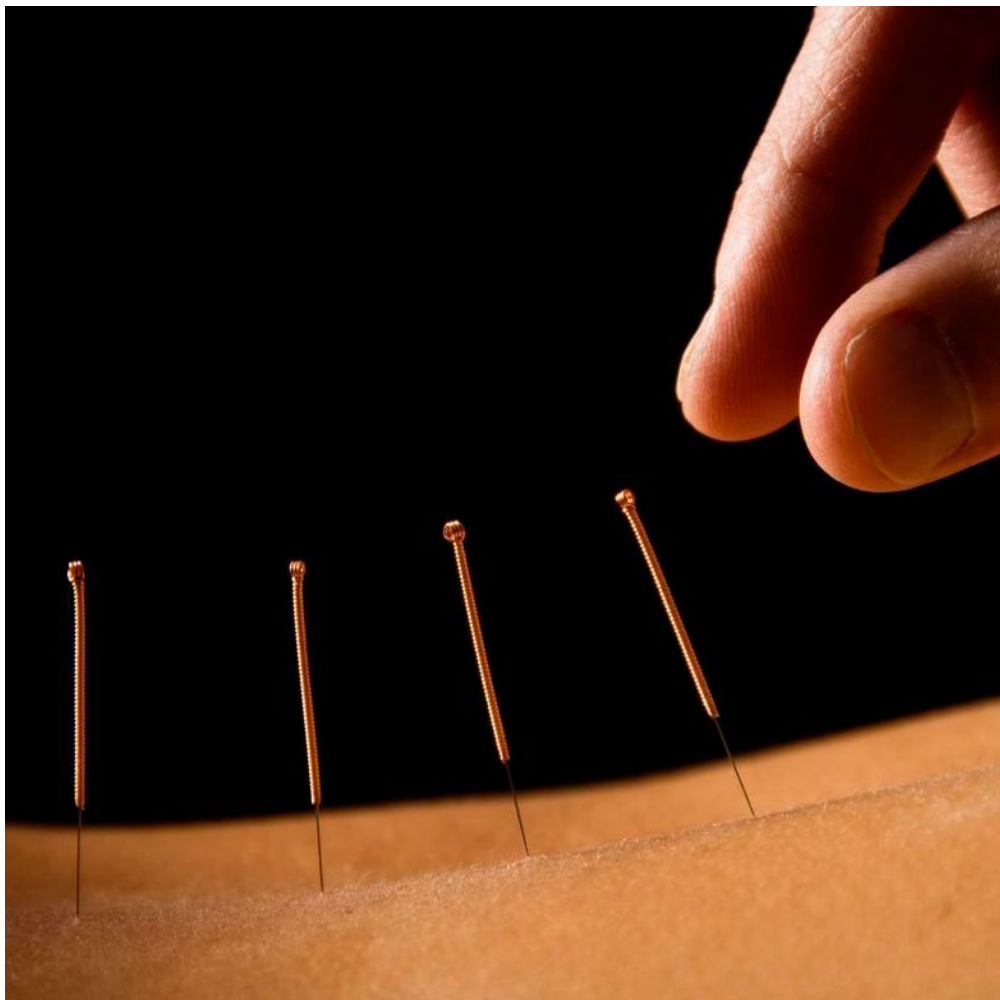
Hola Wellness
Travel



CONTROL DE PESO
Valle Sagrado de los Incas

Un programa integral hecho a la medida para la reducción de peso corporal, con un control médico nutricional y personalizado. Nos centramos en tratamientos terapéuticos, evaluando el estado clínico, la composición corporal, los hábitos alimenticios y el control del estilo de vida. El enfoque médico integral en el cual se basan los tratamientos, hacen posible la eliminación de toxinas del cuerpo y las llamadas toxinas mentales. Permitiendo que en su estadía pueda lograr el bienestar físico y una actitud mental saludable, ambos son componentes clave para perder peso y tener una vida sana.





Día 1: ACUPUNTURA – AURICULOTERAPIA O MOXIBUSTION

Será recogido en el aeropuerto de la ciudad de Cusco y será trasladado a Aranwa Sacred Valley Hotel & Wellness. Tendrá una evaluación médica-nutricional. Realizado por un médico especialista en la medicina alternativa y complementaria.

El resto del día lo tendrá libre para que se relaje y aproveche del ambiente a su gusto.

Actividad del Día	: Acupuntura, Auriculoterapia o Moxibustion
Comidas	: Almuerzo – Cena (Comida Saludable)
Alojamiento	: Aranwa Valle Sagrado Hotel & Wellness
Categoría	: Habitación Estándar
Altitud	: 2 800 m.s.n.m. / 9,187 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F





Día 2: SESION DE LA CAMARA HIPERBARICA - CLASE DE YOGA - MASAJE TERMO REDUCTOR

Una sesión de cámara hiperbárica, donde entrara a este ambiente, respirando una alta concentración de oxígeno por una mascarilla, logrando que experimente los beneficios obtenidos por la hipoxia. Luego, tendrá un diagnostico corporal a través de la maquina corporal INBODY 520, este es un analizador de composición corporal. Luego, tendrá un diagnostico de piel “Aramos TS” (diagnostico de hidratación facial, profundidad de líneas de expresión, manchas y envejecimiento capilar). Esto ayudara entender mejor tu cuerpo y saber como tratarlo.

Seguido, por una clase de yoga donde fortalecerá su cuerpo, mente y espíritu a través de la practica de la respiración y meditación. Después, disfrutara de una sesión en el sauna a vapor y seco para refrescar el cuerpo y relajar el cuerpo. Continuara con un tratamiento de cavitación liposucción sin cirugía, el cual reducirá la celulitis, el volumen corporal debido a la retención de agua y áreas de grasa en tu cuerpo de forma natural y no invasiva. Finalmente, tendrá un masaje termo reductor para disminuir el peso corporal y luego un masaje descongestivo para aliviarlo.

Actividad del Día	: Sesión de la cámara hiperbárica - Clase de Yoga - Masaje Termo-Reductor
Comidas	: Desayuno - Almuerzo - Cena (Comida Saludable)
Alojamiento	: Aranwa Valle Sagrado Hotel & Wellness
Categoría	: Habitación Estándar
Altitud	: 2 800 m.s.n.m. / 9,187 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F



Día 3: TRATAMIENTO CON PRESOTERAPIA – REJUVENECIMIENTO ANTI-EDAD – MASAJE HERBAL

En este día tendrá las siguientes actividades de bienestar: Un tratamiento de presoterapia, con el fin de activar el sistema linfático para mejorar la circulación en todo el cuerpo. Luego, tendrá un tratamiento de rejuvenecimiento (anti-age), el cual lo hará sentir mas joven.

Finalmente, tendrá un masaje de pindas herbales, siendo unas bolsas de tela con hierbas aromáticas, plantas medicinales y aceites esenciales las cuales serán aplicadas de una manera especial en su cuerpo.

Al final de su última actividad será transferido a la ciudad de Cusco.

Activity of the Day	: Tratamiento con Presoterapia - Rejuvenecimiento Anti-Edad - Masaje Herbal - Masaje Herbal
Meals	: Desayuno (Comida Saludable)





Hola Wellness Travel

