

Hola Wellness
Travel



MADRE NATURALEZA
Valle Sagrado de los Incas

MADRE NATURALEZA
Valle Sagrado de los Incas

3 Días - 2 Noches

País: Perú

Ciudad: Valle Sagrado

Tipo de Servicio: Short Breaks



Día 1: CUSCO – VALLE SAGRADO DE LOS INCAS – URUBAMBA LIMPIEZA DE ENERGIA VIBRACIONAL

Traslado de Cusco al Valle de Urubamba. En el camino disfrutará de la magnífica cordillera andina y los nevados rodeados por las plataformas incas.

Llegando será bienvenido en el hotel, tendrá tiempo para relajarse antes de comenzar su primera Limpieza de Energía Vibracional con Humo Sagrado y hierbas que lo ayudaran a liberar el estrés acumulado causado por pensamientos excesivos y emociones negativas.

Actividades opcionales: Yoga terapéutico Shamánico (1h 30min)
Tendrá la oportunidad de tener una sesión de yoga para trabajar la fuerza del cuerpo y la flexibilidad en contacto con la naturaleza. Comprende ejercicios para conectar con la energía andina y los animales míticos, arquetipos que fortalecen la salud y desarrollan el poder personal y la autoestima: entonación de mantras, cantos sagrados que emanan vibraciones armónicas para nuestro bienestar, practicando técnicas de respiración para equilibrar los hemisferios cerebrales y la meditación que estimula la concentración, la calma mental y la relajación profunda. Se utilizan instrumentos musicales y aromas. Durante la noche.

Activity of the Day	: Limpieza de Energía Vibracional (Privado - 45 min) Actividades extras para escoger
Hotel	: Villa Urubamba
Categoría	: Habitación Standard
Altitud	: 2 800 m.s.n.m. / 9,187 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F





Día 2: VALLE SAGRADO DE LOS INCAS – URUBAMBA MASAJE DE ALINEACION ENERGETICA Y DESPERTAR DEL CUERPO DE LUZ

Hoy, disfrutarás de un masaje terapéutico con bioterapia facial incluyendo cristales y hierbas. Libera las articulaciones y el estrés de la columna vertebral. Inspirado en las técnicas de sanación, ayurveda, acupresión y reiki. Incluye toques terapéuticos enseñados por las comunidades indígenas de GUARANÍ que promueven la realineación de los cuerpos sutiles con una armonización profunda de las células y amplifican la desintoxicación y la relajación.

Masaje de Alineación Energética y Despertar del Cuerpo de Luz.

Actividad del Día	: Masaje de alineación energética y despertar del cuerpo luz (Privado - 1h 30 min)
Comidas	: Desayuno
Hotel	: Villa Urubamba
Categoría	: Habitación Standard
Altitud	: 2 800 m.s.n.m. / 9,187 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F



Día 3: URUBAMBA - VALLE SAGRADO DE LOS INCAS - CUSCO MEDITACION ANDINA DE LOS TRES PACHAS

En este día, tendrá una sesión terapéutica y meditación dirigida por un musicoterapeuta andino. Haciendo sonidos curativos con instrumentos andinos ancestrales, los participantes son inducidos a una meditación profunda, armonización y conexión con los tres Mundos Andinos (HANAN PACHA - el mundo superior, KAI PACHA - el mundo de aquí y UQU PACHA - el mundo de abajo).

A la hora coordinada, lo recogerán de su hotel y lo trasladaran a la ciudad de Cusco.

Actividad del Día	: Meditación Andina de los Tres Pachas (Grupal - 1 hora)
Hotel	: Desayuno
Altitud	: 2 800 m.s.n.m. / 9,187 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F





Hola Wellness Travel

