

Hola Wellness
Travel



AMAVEDA EN KICHIC
Piura, Perú

A photograph of a wooden deck or balcony overlooking the ocean at sunset. The sky is a mix of purple, pink, and blue. The ocean is visible in the distance, with some rocks in the foreground. A large tree trunk is on the left, and a large leafy plant is on the right. A small ceramic pot sits on the deck. The text is overlaid on the left side of the image.

El retiro de 7 noches de Amaveda se centra en las prácticas clásicas de desintoxicación ayurvédica. La que incluye una completa limpieza del sistema digestivo, terapia corporal con productos botánicos del Amazonas, jugos crudos, superalimentos como también tratamientos de spa orgánicos, talleres y meditación. Todo ello vivido en una de las mejores playas salvajes del Pacífico, donde encontrará momentos de descanso en uno de los hoteles más exquisitos de Perú.



LAS VACACIONES DE BIENESTAR

Disfruta de una semana de vacaciones dedicadas totalmente para ti. Completamente mimada y acogida. A medida que te relaja vivirás una semana de la más lujosa practica de desintoxicación y bienestar para tu cuerpo y mente. Te reconectará a ti mismo mientras redescubres tu inherente capacidad, que tu cuerpo tiene, para sentirse BIEN. Regresa a tu vida completamente recargada, con más entusiasmo y concentración. Tu tiempo es precioso, así como tus vacaciones. Haz que valgan.

EL MENÚ

Nuestra filosofía de curación con alimentos se basa en platos curativos ayurvédicos, macrobióticos y comidas reparadora para de restauración tu intestino. Cada comida se crea para estimular la digestión, curar el intestino, apoyar el proceso de desintoxicación y deleitar al comensal con sutiles sabores, texturas y colores. Todos los ingredientes son vegetales, locales, estacionales y tan orgánicos como sea posible.



JUEGO DE JUGO RAW

Alimentar al cuerpo con sólo extractos de vegetales crudos es la mejor manera de ayudar al cuerpo a desintoxicarse. El ayuno con jugos rompe el exceso de reservas de grasa (donde las toxinas se almacenan) e inunda el cuerpo con nutrientes de restauración y desintoxicación. El jugo rápido de Amaveda es sabroso, fácil y eficaz en el logro de la meta deseada, que prepara al cuerpo adecuadamente para el ayuno.

ELIXIRS Y TONICS

Durante todo el retiro, ofrecemos una variedad de elixires y tónicos innovadores que apoyan el protocolo de desintoxicación. Nuestros brebajes proporcionan el alivio al sistema digestivo, calman el sistema nervioso, rehidrata el cuerpo y nutren los tejidos. Las bebidas incluyen: hierbas desintoxicantes veneradas en América del Sur, cócteles alcalinos y botánicos que limpian el colon, así mismo ofrecemos alternativas de café medicinal, tónicos adaptogénicos amazónicos y el exclusivo bar de Electrolyte Mineral de Amaveda.



EL SPA DETOX ALCHEMICAL

En el corazón de Pancha Karma, la modalidad más antigua de desintoxicación en la Tierra, son los elementos estructurales del universo. Los tratamientos de spa de desintoxicación de Amaveda aprovechan las propiedades curativas del agua, la tierra, el barro, las plantas, el aceite, la sal y el fuego para fomentar nuestra inherente naturaleza homeostática.

YOGA DETOX

Detox Yoga es la síntesis eficaz de Pranayama (trabajo de la respiración), posturas restauradoras y meditación, promoviendo Vinyasa-detox. Detox Yoga trabaja directamente con el sistema linfático, aumentando la absorción de oxígeno y alineando los procesos físicos y mentales de la desintoxicación. Clases matutinas vigorizantes estimularán el flujo sanguíneo y la transpiración, mientras que las clases nocturnas se enfocan en posturas restauradoras y en la curación profunda del sistema nervioso. Todos los niveles son bienvenidos y apoyados.



PRODUCTOS AMAVEDA

Todos los huéspedes del retiro reciben la colección del producto de Amaveda Detox, la cual contiene productos 100% naturales para ser utilizados en la semana del detox. Todos los productos son de pequeño tamaño, hechos a mano y formulados a partir de la más alta calidad de botánicos disponibles. Mucho de los productos preparados enseñará inevitablemente el concepto del autocuidado ayurvédico. La práctica diaria de desintoxicación te permitirá vivir mucho en salud.



DESCANSO

Un descanso profundamente reparador y relajante te ofrece una silenciosa posibilidad de bienestar poco valorada. Por ello, reparación celular sólo ocurre cuando el cuerpo está en reposo. Tomarlo con calma no significa que esté siendo perezoso; Más bien, está restableciendo proactivamente tu sistema nervioso, para estar en el único estado en el cual tu cuerpo puede desintoxicarse y repararse. La semana de retiro está llena de lujosos tratamientos y productos diseñados para mantener el cuerpo completamente mimado y el sistema nervioso relajado. Durante la semana, los huéspedes practican un período de 24 horas de silencio, permitiendo que la mente finalmente se vuelva inmóvil y nos mueva del “hacer” a “ser”.

LOCATION

The retreat is located on Mánorca chico beach (also known as las Pocitas), northern coast of Peru, located 5 km away from Mánorca Town and 2 km from Vichayito beach. There are daily flights to Talara from Lima via LAN.



KICHIC HOTEL

El Retiro de Amaveda tiene todas las habitaciones en KiChic, lo que crea un nivel de privacidad y exclusividad. KiChic cuenta con un estudio de yoga al aire libre, docenas de hermosos rincones sombreados para leer, relajarse y descansar, y algunas de las habitaciones de estilo más refinado de América del Sur. Inspirado por las técnicas tradicionales de construcción local usando piedra, madera y barro, KiChic es uno de los destinos de playa más impresionantes y lujosos en Perú y el complemento perfecto para la experiencia de retiro de desintoxicación transformacional.



A PEDIDO

Los Retiros de desintoxicación de Amaveda en KiChic se realizan en fechas fijas durante todo el año. Los retiros también pueden ser organizados para grupos privados según su petición.

Los programas personalizados de retiro y el protocolo pueden adaptarse a las necesidades de su grupo o de sus clientes.

Las opciones posibles son:

Programas de desintoxicación, limpieza y programas centrados en el yoga

Programas de pérdida de peso

Paquetes de belleza y spa

Retiros privados de bienestar son perfectos para:

Viajes de incentivos corporativos

Mejora del rendimiento ejecutivo

Reuniones de amigos y familiares

Experiencias de viajes de lujo en Perú





Hola Wellness Travel



ADVENTURE TRAVEL
TRADE ASSOCIATION