

Hola Wellness
Travel



SABIDURIA ANCESTRAL DE LOS INKAS
9 Dias 8 Noches



La experiencia ideal para aquellos que desean combinar un destino cultural con un lugar mágico y misterioso donde las personas mantienen vivas las costumbres ancestrales basadas en deidades naturales (Padre Sol - Madre Tierra). Al llevar a cabo este circuito de conocimiento de la cosmovisión espiritual de la civilización andina, tanto en sus vínculos diarios con la naturaleza como en sus rituales mágicos y religiosos, le permitirá tener el privilegio de compartir experiencias ancestrales como “Pagos” “a la Tierra”. , baños de curación y floración y todo esto con nuestros guías expertos. Encuéntrate contigo mismo y siente el poder energético de los dioses protectores de la tierra, las montañas, la luna y el sol, siendo estos todos los elementos naturales que dan vida.

BENEFICIOS DESPUES DEL PROGRAMA:

- Aumentara el sentido de propósito en tu vida
- Crece tus habilidades creativas
- Vive en el presente y siéntete mucho mas satisfecho
- Equilibra tu sistema endocrino, que controla tu metabolismo



Día 1: Lima

Un oficial del aeropuerto, debidamente identificado, lo estará esperando con su nombre en una tabla. Una vez recibido, se le informará sobre la ciudad de Lima y se le dará la información más importante sobre la capital de Perú. La ciudad fue fundada el 18 de enero de 1535 por Francisco Pizarro y es la segunda capital más antigua de Sudamérica. Como centro del virreinato del Perú, fue la capital del imperio en el Nuevo Mundo de España en los siglos XVII y XVIII. Fue nombrada la Ciudad de los Reyes por Pizarro. Reconstruida varias veces, Lima refleja los estilos arquitectónicos predominantes en varios períodos, aunque muchas de las calles son estrechas y conservan un ambiente colonial, el punto focal de la vida en la ciudad es la plaza central, llamada Plaza de Armas. Lima tiene un clima fresco y uniforme durante el invierno, está sujeto a las neblinas ligeras y pesadas, siendo típico de la costa desértica del sur de Perú. Casi nunca llueve. No muy lejos de la ciudad se encuentran las ruinas preincaicas de Pachacamac, un importante sitio arqueológico.

Llegada al Segundo Hogar del Perú. Esta majestosa casa de huéspedes con ocho habitaciones, está ubicada convenientemente en el corazón de Barranco, el distrito de arte de Lima.

Hace tiempo esta fue la casa del escultor peruano Víctor Delfín, por ello entrar a Second Home Perú es como entrar en un mundo imaginativo de artistas, repleto de sus obras creativas.

Alojamiento	: Second Home
Categoría	: Vista al Jardín
Altitud	: 144 m.s.n.m / 472 pies
Temperatura Promedio	: 22°C / 72°F



Día 2: Lima Pachacamac un gran centro de peregrinación.

Por la mañana, visita al gran oráculo de Pachacamac, un imponente santuario construido hace unos 1800 años y adorado por diferentes culturas hasta los últimos días del apogeo inca. Según muchos arqueólogos e historiadores, el Santuario albergaba a la deidad más importante de la costa del Perú, un gran centro de peregrinación.

Comienza un recorrido a pie por los sectores más importantes de este gran santuario. Entre los lugares para visitar, destacan los templos en forma de pirámide, las escaleras y las rampas que conducen a la parte superior del santuario, donde se puede tener una hermosa vista del valle de Lurin y el Océano Pacífico. Luego irás al Templo del Sol, construido en cuatro plataformas trapezoidales, que forman una pirámide truncada.

Este templo se atribuye a la época en que los incas se expandieron a lo largo de la costa, ya que se puede notar claramente el estilo andino en su arquitectura. Aquí también se puede ver la enorme plaza de los peregrinos y los hermosos terrenos de las Aclllas o un lugar para las mujeres elegidas dedicadas al servicio de los templos y la preparación de tejidos para la nobleza. Finalmente, visitará el sitio del museo de Pachacamac, que exhibe en su sala principal restos de las expresiones artísticas de los diversos ocupantes de Pachacamac, como la cerámica, los textiles y la hermosa talla, que se cree que representa la imagen divina del dios Pachacamac.



Almuerzo en Barranco, disfrute de una vista increíble del Océano Pacífico en el distrito de Barranco, un antiguo balneario, donde se reunió la aristocracia de Lima a principios del siglo XX. Es el principal barrio bohemio de Lima, con acogedoras mansiones y rincones que ofrecen espectáculos musicales y culturales, así como clubes, pubs y cafés.

Tarde de alineación de chakras.

Esta técnica permite restaurar el libre flujo de energía a través de los 7 centros principales o chakras y los centros secundarios del cuerpo, así como el equilibrio de sus polaridades. Con esta técnica se restablece el equilibrio y el bienestar integral de la persona, eliminando los bloqueos energéticos que le impiden progresar en la vida; cerrar las fugas de energía en el campo auditivo que traen como consecuencia fatiga, desaliento y estados depresivos; abriendo el centro del corazón, para liberar dolores, y abrirse al perdón y al amor; libera a la mente de la tendencia a crear estados negativos y limitantes y se conecta con la energía de la Tierra para sentirse felizmente encarnada. Regreso a su hotel.

Actividad del día	: Tour a Pachacamac & Barranco (Tour Privado – 7 horas) Sesión de Alineamiento de of Chakras
Comidas	: Desayuno
Alojamiento	: Second Home
Categoría	: Vista al Jardin
Altitud	: 144 m.s.n.m. / 472 pies.
Average Temperature	: 22°C / 72°F



Día 3: Lima - Cusco - Valle Sagrado de los Incas

Flight Lima- Cusco

Será trasladado al aeropuerto para abordar su vuelo a Cusco. Vuela sobre la cordillera de los Andes a Cusco, el corazón del Imperio Inca. Si te sientas en el lado izquierdo del avión, podrás ver la hermosa montaña de Salkantay. Al llegar, se trasladará a Willka T'ika, ubicado en uno de los lugares con mayor carga energética de la Tierra, para satisfacer las necesidades culturales y espirituales de todos los huéspedes que buscan una mente, un cuerpo y una experiencia espiritual auténticos. La energía pacífica y el entorno místico seguramente se refrescarán y revitalizarán. Cerca de las antiguas ruinas incas, sitios ceremoniales, templos y una gran cantidad de actividades culturales. Para los excursionistas, ríos sinuosos, pueblos encantadores y prados de alta montaña donde transitan rebaños de llamas y alpacas esperan la exploración.

Incluye cocina gourmet vegetariana, auténticas ceremonias andinas, disfrutar de los jardines Chakra y el uso de estudios de yoga. Por la tarde, se llevará a cabo una ceremonia de la madre tierra, una costumbre mística ancestral “pagar a la tierra” de las culturas indígenas andinas, dirigida por un “chamán”. La ceremonia consiste en hacer una pequeña cantidad de cereales, granos y frutas nativos andinos, junto con la hoja de coca. La ceremonia invoca a los Apus, espíritus de las montañas sagradas y los cuatro elementos. Los tres niveles de vida (Hanan Pacha) del mundo superior, (Kay Pacha) este mundo y (Ukhu Pacha) el mundo subterráneo, representados por los componentes de la ofrenda y un brindis ritual (challa) de Chicha de Jora (cerveza de maíz nativa). El servicio termina con la quema ritual de las ofrendas, de modo que estas, según la creencia, regresan al lugar de donde provienen, al cielo, mientras que las cenizas restantes se entierran bajo tierra para completar el ciclo.

Actividad del día	: Ceremonia Antigua de Sabiduría y Bendición de la Pachamama (Tour Privado – 3.5 horas)
Comidas	: Desayuno- Cena
Alojamiento	: Willka Tika
Categoría	: Jardín
Altitud	: 2,800 metros / 9,187 pies.
Average Temperature	: 16°C / 61°F



Día 4: Ollantaytambo – Pisac Sitio Arqueológico.

Visita por la mañana a la ciudad de Ollantaytambo, que tiene una planificación urbana inca distinta. Luego visitará el complejo religioso, astronómico y militar con el mismo nombre. Los antiguos peruanos movían rocas de casi 60 toneladas métricas de una montaña a otra a través del río y el valle.

A continuación, se dirigirá hacia el este, llegando al complejo arqueológico de Pisac. Podrá apreciar las magníficas terrazas andinas, que se construyeron para expandir las tierras agrícolas, las terrazas de contención y los caminos. Luego procederá al mercado artesanal de Pisac, donde tendrá la oportunidad de interactuar con la gente local y apreciar su artesanía.

Llegada al hotel y disfrute de su terapia de masaje andino.

Actividad del Día	: Complejo Arqueológico de Pisac & Ollantaytambo - Terapia de Masajes (Tour Privado-6 horas)
Alojamiento	: Willka Tika
Categoría	: Jardín
Comidas	: Desayuno – Almuerzo- Cena
Altitud	: 2,800 m.s.n.m. / 9,187 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F





Día 5: Sacred Valley - Machu Picchu “La Ciudad Cristal”

Tren Ollantaytambo- Machu Picchu- 10.32- 12.11

Después del desayuno, lo trasladarán a la estación de tren para abordar el tren de primera clase a Machu Picchu, un gran sitio declarado Patrimonio de la Humanidad. Este sitio arqueológico estuvo oculto durante siglos, hasta que salió a la luz a principios de 1900, por el famoso descubridor Hiram Bingham.

Es imposible describir con palabras cómo te sentirás cuando te enfrentes a la ciudadela, un enorme complejo ubicado entre las montañas y la selva, es un maravilloso desafío para tu imaginación. Al llegar a Machu Picchu Village, recepción en la estación de tren y traslado a su hotel.

Por la tarde, visita el santuario de Machu Picchu (aproximadamente 30 minutos en autobús). A su llegada a Machu Picchu, comenzará su recorrido por la Ciudadela donde apreciará la historia de este enigmático e impresionante lugar.

La ciudadela fue construida en un lugar muy especial cubierto de vegetación entre dos montañas: el Machu Picchu (montaña vieja) y Huayna Picchu (montaña joven), a los pies de los cuales serpentea el río Urubamba o Vilcanota (Selva inferior con abundante flora y fauna).

Actividad del Día	: Tour de Machu Picchu (Tour Privado- 3 horas)
Alojamiento	: Rupa Wasi Hotel
Categoría	: Estándar
Comidas	: Desayuno- Cena
Altitud	: 2,300 m.s.n.m. / 7,546 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F



Día 6: Machu Picchu - Cusco

Tren Machu Picchu- Poroy- 15.20-19.05

Temprano por la mañana, tendrá una segunda visita por su cuenta esta vez para caminar hacia la Puerta del Sol “IntiPunku”, sintiendo la energía con la luz cálida y creciente del día, y luego por la tarde regresara en tren a Cusco. A su llegada será recibido y trasladado a su hotel. Pernocte. .

Actividad del Día	: Machu Picchu segunda visita (Tour Privado- 3 horas)
Alojamiento	: Antigua San Blas Hotel
Categoría	: Estándar
Comidas	: Desayuno
Altitud	: 3,399 m.s.n.m. / 11,152 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F



Día 7: Cusco Templo de la Luna y el Sol - Fortaleza de Sacsayhuaman

Visite el templo de la Luna, es un lugar sagrado dedicado a la Madre Killa o Luna y también a Uhu-pacha o al mundo del subsuelo. Durante el apogeo inca, se realizaron todo tipo de ceremonias de ofrendas, especialmente durante la luna llena y la noche de luna nueva. Es un lugar sagrado de meditación y relajación, de la conexión con el universo y el cosmos, antiguamente utilizado, hoy en día las personas sensibles pueden sentir y capturar las energías presentes alrededor del templo, el único eco de estar sobre la gran roca es relajante.

Sacsayhuamán, esta enorme fortaleza inca está construida sobre tres plataformas superpuestas, cada una de ellas tiene más de 360 metros de largo. Luego, comenzará a bajar a Cusco para continuar con una visita al Convento de Santo Domingo, una construcción española perteneciente a la Orden Dominicana, que se construyó sobre los cimientos del templo incaico de Koricancha o Templo de la Dom. Koricancha (en quechua significa sitio de oro) fue el principal edificio religioso de los incas, dedicado a la adoración del sol y cuyas paredes, de acuerdo con los cronistas, estaban cubiertas de láminas de oro. En su construcción se utilizaron magníficos bloques de piedra finamente tallada.

Actividad del Día	: Templo del Sol y La Luna (Tour Privado- 2 horas) - Fortaleza Sacsayhuamán (Tour Privado – 1 hora)
Alojamiento	: Antigua San Blas Hotel
Categoría	: Estándar
Comidas	: Desayuno
Altitud	: 3,999 metros / 11,152 pies.
Average Temperature	: 16°C / 61°F





Día 8: Cusco Templo del Agua

Por la mañana, visita a Tipón, un pueblo ubicado a unos 23 km al sureste de Cusco a una altura de 3560 metros sobre el nivel del mar, ubicado en el distrito de Oropesa, provincia de Quispicanchis, fue un importante santuario donde se rindió tributo al agua con cuidado y reverencia. El respeto por el medio ambiente natural y la tecnología utilizada para movilizar las aguas de manantial son un modelo de ingeniería hidráulica que le sirve al hombre y la naturaleza.

Hermosas viviendas y jardines levantados por una base hecha de bloques de roca megalítica que constituyen la Casa Real que Huiracocha ordenó que se construyera como un lugar de descanso para su padre, Yahuar Huaca.
Cena especial de despedida.

Actividad del día	: Templo del Agua
Alojamiento	: Antigua San Blas Hotel
Categoría	: Estándar
Comidas	: Desayuno- Almuerzo- Cena
Altitud	: 3,999 metros / 11,152 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F

Día 9: Cusco - Lima - Conexión Vuelo Internacional

Vuelo Cusco- Lima

A la hora coordinada, lo trasladaran al aeropuerto para abordar su vuelo internacional de regreso a casa.

Comidas	: Desyauno
---------	------------





Hola Wellness Travel

