

Hola Wellness
Travel



TERAPIA TERMAL
Cañon del Colca – Arequipa

A woman is seen from the chest up, standing in a natural hot spring. She is wearing a dark swimsuit and has her hands raised slightly. The water is a clear, light blue. The surrounding landscape is rugged and mountainous, with steep cliffs and a clear sky. In the background, there are some buildings built into the side of a cliff.

TERAPIA TERMAL
Cañón del Colca - Arequipa

3 días - 2 noches

País: Perú

Ciudad: Arequipa

Tipo de Servicio: Short Breaks



Día 1: AREQUIPA CAÑÓN DEL COLCA & AGUAS TERMALES LA CALERA

Esta mañana, comenzará con un viaje inolvidable a uno de los cañones más profundos del mundo, el Colca, cruzando la montaña de Misti, Chachani y los volcanes Ampato en el camino, donde luego llegara al cañón del colca. Allí encontrará el famoso y majestuoso Cóndor Andino y las elegantes Vicuñas que transitan libremente por las altas llanuras. Más adelante, pasará por los pueblos de Torja, Chucura y Patapampa (4800 m.s.n.m./15748 millas), con sus iglesias coloniales y terrazas de cultivo incas (andenes).

Después del almuerzo, tendrá su primera experiencia térmica, que será en el baño termo-medicinal del pueblo “La Calera”. Estos baños tienen propiedades curativas para muchos tipos de enfermedades, muchos de sus visitantes vienen a esta zona, solo con el propósito de disfrutar de los beneficios de estos baños (el tiempo máximo para disfrutar de los baños es de 1 hora). Luego será trasladado a Colca Lodge & Hot Springs.

Activity of the Day	: Viaje a Colca (Privado - 5 horas) - Aguas Termales del pueblo La Calera (1 hora)
Comidas	: Almuerzo
Hotel	: Colca Thermal Lodge
Categoría	: Suite Adobe
Altitud	: 3,400 m.s.n.m. / 11,155 pies.
Temperatura Promedio	: 16°C / 61°F





Día 2: CAÑON DEL COLCA MIRADORES Y UNA CAMINATA DE 1 HORA EN PURA NATURALEZA Y CONOCER A LA COMUNIDAD LOCAL

Salida temprana para visitar las profundidades del cañón, se considera más profundo que el Cañón de Colorado. Además, se puede apreciar el majestuoso vuelo de los cóndores en su hábitat natural. Caminata por una hora hasta la cruz del cóndor. El paseo continúa hasta la ciudad de Cabanaconde, una ciudad que produce maíz y es también la segunda ciudad más importante del Valle.

Por la tarde, podrá disfrutar de un relajante tratamiento “Baño relajante de algas” en Colca Lodge. Los baños de agua caliente en Colca Lodge están ubicados junto al río en un entorno natural. Las tres piscinas están construidas de piedra, explotando las formaciones rocosas del lecho del río, y son alimentadas por un manantial que emerge a una temperatura de 80 grados centígrados. Cada piscina tiene una temperatura diferente, entre 36 y 39 grados centígrados. Una cuarta piscina que contiene agua fría es una alternativa arriesgada para los individuos más atrevidos. El tratamiento comienza con la explotación de los beneficios de las aguas termales y se complementa en el jacuzzi con las propiedades de las algas marinas. Culmina con una relajante terapia de masajes.

Activity of the Day	: Vistas - 1 hora de caminata en la naturaleza pura (Privado – 4 horas) Tratamiento Relajante (2 horas)
Comidas	: Desayuno – Box Lunch
Hotel	: Colca Thermal Lodge
Categoría	: Suite Adobe
Altitud	: 3,811 m.s.n.m. / 12,504 pies.
Temperatura Promedio	: 12°C / 54°F



Día 3: CAÑON DEL COLCA VIAJE A AREQUIPA

Tendrá la mañana para relajarse en el hotel, o tomar un buen baño caliente. Por la tarde, regresara a Arequipa o cruzara los Andes para llegar al Lago Titicaca. Si continúa hacia el LAGO, apreciará las ciudades de Pillones, Imata, Crucero Alto (el punto más alto en 4538 m.s.n.m.). Continuará hacia el hermoso sitio de Lagunillas y su impresionante lago natural, además de la ciudad de Santa Lucía, Cabanillas, Juliaca, hasta llegar a la ciudad de Puno. Este viaje toma 6 horas aproximadamente de regreso a Arequipa o Puno.

Actividad del Día	: Viaje a Arequipa (Privado – 5 horas)
Comidas	: Desayuno
Altitud	: 2,335 m.s.n.m. / 7,661 pies.
Temperatura Promedio	: 22°C / 72°F





Hola Wellness Travel

